

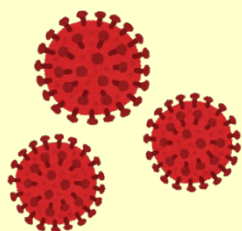
年末年始の過ごし方について

世界では新型コロナウイルスのオミクロン株が猛威を奮っています。



日本は水際対策を頑張ってきましたが、これは急速な国内への流入を抑える事が目的で、いずれは確実に国内でもオミクロン株は感染拡大していくと考えられます。現に市中感染も散見される様になってきました。

オミクロン株は感染力が甚大と言われている一方で重症化は少ない様です。



しかし油断して感染者数が極端に増えてしまうと、それに伴い重症者も増加し医療の逼迫に繋がりがねません。

人の動きが激しくなる年末年始はどんな事に気をつければ良いのでしょうか。

(1) まずは王道の基本的対策！！

・マスクの着用



会話時は必ず着用。鼻出しマスク禁止。

紐を持って着脱。

品質の確かな、出来れば不織布を。



・手洗い・手指消毒

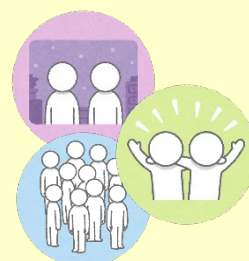
食事の前後、共用物に触れた後、公共交通機関の利用後など。



・ゼロ密（密接・密集・密閉）

大声・大人数禁止 換気をしっかり！

これらは感染予防の基本です。耳タコになっていますが、
どんな時も変わらないとても大切な事なのです。



(2) 帰省や旅行は・・・

ちょっと待って！ もう一度慎重に検討を。

もしも帰省や旅行をするときは・・・

移動前に健康状態を観察してください。

体調がすぐれない場合は取りやめにしましょう。

移動前にリスクの高い行動は控えましょう。



(3) 初詣や成人式

できるだけ混雑を避けてください。

(4) 忘年会・新年会は・・・

なるべく少ない人数で！ 会話の時はマスク着用。



(5) 発熱や咳・痰、全身のだるさなど

症状がある時は

「かかりつけ医」に電話で相談ください。「かかりつけ医」がない場合や「相談する医療機関に迷う場合」は新型コロナウイルス感染症に関する各相談窓口にご相談ください。



・世田谷区発熱相談センター（8：30～17：15）

TEL 03-5432-2910（1月30日、1月1日、1月2日を除く）

・東京都発熱相談センター（24時間対応）

TEL 03-5320-4592

